



presentamos en forma digital:

**Querido Abuel@...^{B'H}
...Platícame tu historia.**



Querido Abuel@...^{B'H}
...Platícame tu historia.



“Pregúntale a tu padre y te contará, a tus abuelos y te narrarán”

(Deuteronomio 32-7)

Mucha tinta se ha utilizado para tratar de explicar con diversas tesis la supervivencia de la nación Judía, pero el secreto está en el versículo mencionado anteriormente el cual describe la conexión entre las nuevas generaciones con sus padres y abuelos. Muchas otras naciones y culturas tenían ideologías o filosofías que parecían atractivas en su momento, pero no lograron trascender y terminaron por quedarse como piezas de museo por una sola razón, su contenido era teórico más no práctico. El Judaísmo transmite su contenido de generación en generación de una forma viva y efectiva que se experimenta en su máxima expresión en la casa de los abuelos. Es en ese mágico lugar en donde nuestras sagradas tradiciones cobran vida y en donde se impregnan en las nuevas generaciones nuestras tradiciones milenarias, mediante el ejemplo de nuestros antecesores. Pero ¿Por qué la Torá le da una importancia tan grande a los ancianos? Para explicarlo debemos partir desde el punto clave: el alma. El ser humano está conformado por el cuerpo y el alma, y mientras el cuerpo se deteriora conforme pasa el tiempo, con el alma sucede exactamente lo contrario. El alma se perfecciona con el tiempo al acumular experiencias, conocimientos y vivencias, alcanzando la plenitud en la ancianidad. Esto quiere decir que, contrario a lo que se suele decir, es el anciano y no el joven quien está en la plenitud de la vida puesto que ha alcanzado la meta de su propia existencia mediante sus experiencias. Además, tomando en cuenta que D-os mismo creó al primer ser humano de la historia, podemos afirmar que las nuevas generaciones deben tener un respeto especial con sus antecesores, puesto que estos últimos se acercan más al ideal inicial del Creador y por ende a la perfección humana.

No me queda más que agradecer por su altruismo a la Familia Mercado Bazbaz por la creación y donación de este Centro para Adultos Mayores *LiCeiruv*.
LiCeiruv un lugar maravilloso en el que la gente que ha alcanzado la plenitud de su existencia, enriquece su vida día con día.

Rabino Abraham Tobal

Mi abuel@



¿Cómo te llamas abue?

¿Quién decidió tu nombre y por qué?

¿Te han apodado alguna vez? ¿Cómo?

¿Cuándo naciste?

¿Dónde naciste? ¿En casa o en hospital?





¿Cuáles son los nombres de tus papás?



Tu mamá, ¿dónde y cuándo nació?



¿A qué se dedicaba?

Tu papá, ¿dónde y cuándo nació?

¿A qué se dedicaba?



¿Qué recuerdas de tus padres cuando eras pequeño?

**Y cuando ya eras mayor,
¿qué puedes platicarme de ellos?**



¿A quién de tu familia sacaste parecido?



Pláticame de tu familia:

¿Cuáles son los nombres de tus hermanas o hermanos?
¿Qué lugar ocupas entre ellos?

¿Con quién de ellos pasabas más tiempo? ¿Por qué?



¿Cuáles eran sus pasatiempos favoritos?

**Platícame de algún paseo o viaje que recuerdes.
¿Cómo y a dónde fue?**



En tu familia, ¿se hablaba solo español o hablaban otro idioma?

**¿Cuáles son los momentos familiares
de los que tienes más lindos recuerdos?**



¿Recuerdas momentos difíciles?

Me gustaría saber de tus abuelos, "mis tatarabuelos",
¿Cómo se llamaban? ¿Cuándo y dónde nacieron?

Abuelita materna:

Abuelito materno:

Abuelita paterna:

Abuelito paterno:

...¿recuerdas algunas anécdotas de ellos?





Tu infancia...



¿Qué recuerdos tienes de cuando eras pequeñ@?

Platícame, ¿dónde vivías, cómo y dónde era tu casa?

¿Alguna vez te mudaste de casa?

¿Alguna vez tuviste mascota?

¿Recuerdas haber estado enfermo alguna vez? ¿Cómo fue?

Me encantaría que me platiques.
¿en qué escuela o escuelas estudiaste?

¿Qué recuerdos tienes de esa etapa de estudiante?

¿Cuál era tu libro o cuento preferido?

¿Qué deseabas ser cuando crecieras?

¿Llevabas lunch? ¿Qué dulces o snacks te gustaban?

¿Te acuerdas de cuánto costaban las cosas en esos tiempos,
como por ejemplo un libro, un helado, un refresco, el pan, el periódico?

¿Qué te daba miedo?

¿Tenías algún hobby? ¿Practicabas algún deporte?

¿Hasta qué grado estudiaste?

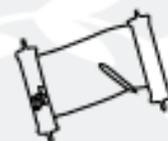
**¿Alguna materia era tu preferida? ¿En qué sobresalías?
¿Cuál era la que menos te gustaba?**

¿Estudiante algo más?





Y a partir de los 13 años



Abuelo

¡Cuéntame abuelo acerca del día de tu Bar mitzva!

**¿Dónde fue?
¿Quién fue tu moré?**



Abuela

¿Recuerdas algún evento importante que como mujer te festejaron?

¿Qué fue lo más importante para ti de este evento y por qué?

¿Cuéntame con quién prendías las velas de Shabat?

¿Recuerdas haber recibido algún regalo que haya sido muy significativo para ti?

Medios de transporte

Ahora vemos hasta helicópteros en el cielo.
¿Ustedes cómo se transportaban de un lugar a otro?

¿Te daban domingo? ¿Cuánto y en qué lo gastabas?



En tu juventud...

Platícame, ¿Eras amiguer@? ¿Eras novier@?

Me encantaría también saber que travesuras hacías, ¿cómo eras cuando eras pachanguer@ o rebelde?

En esa época: ¿cuáles eran las canciones que te gustaban más?

¿Qué tipo de ropa se usaba?

¿Hubo algo de la época que haya influido en tu forma de pensar o en las decisiones que fuiste tomando?

¿Cómo era tu relación con tus papás durante tu adolescencia y juventud?

¿Eran exigentes, apapachadores? ¿Te daban libertades?

¿A qué edad te saliste de la casa de tus papás?

¿A dónde te mudaste y por qué?



Tradiciones, costumbres y festividades

Pláticame qué te gusta más del judaísmo,
de nuestra comunidad y de ser judío:

Pláticame abue cómo eran las festividades judías en tu familia:

¿Con quién, cómo y en dónde las pasaban?

¿Cuál de ellas es la que gozabas más? ¿Por qué?

En Shabat, ¿Se reunían cada semana? ¿Había algún menú especial?
¿Cuál era tu platillo o postre favorito?

¿Hay algún rezo que recuerdes más?
¿Cuál y por qué crees que fue tan significativo en tu vida?

y tus cumpleaños ¿Cómo los festejabas?

¿Cuáles fueron los regalos que más gozaste cuando eras niño?

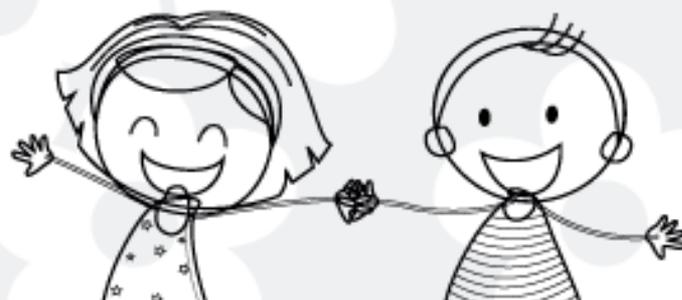
Tu vida con mi abuel@

¿Dónde y cuándo se conocieron mi abuelit@ y tú?

¿Qué edad tenías tu? ¿Y ella/él?

¿Qué es lo que más te gustó de ella/él,
y por qué te enamoraste?

Cuéntame, ¿cómo fue tu noviazgo?
¿Cuánto duraron de novios antes de casarse?



¿Cuál fue la fecha de su boda?

¿En qué templo? ¿Hubo recepción?

**Pláticame, ¿qué impresión te causó mi abuelit@
vestid@ de novi@?**

**¿Qué anécdotas de esos lindos momentos
puedes platicarme?**

**¿Tuvieron luna de miel?
Pláticame algo de esa experiencia.**

¿Cómo fue su vida de recién casados?

En esa época y en pareja, pláticame...

¿Dónde vivieron?

¿Cuál fue tu lugar preferido y por qué?

de tus amigos:

de tus actividades:

¿dónde compraban lo que necesitaban?

¿cómo se transportaban?

¿en qué trabajaban?

de tus viajes:

Sé que hoy tenemos muchas cosas que antes no existían o eran muy diferentes:

¿Qué cosas usaban en ese entonces que ahora ya no existen?

¿Qué tenemos hoy que tú no tuviste de niñ@?



Platícame de aquellos momentos...

**En los que te sentiste muy orgulloso de ti
o de alguien importante para ti:**

que fueron muy divertidos:

tristes o dolorosos:

¿En quién te apoyaste para superarlos?

Cambios importantes que hayan afectado de manera importante tu vida:

¿Pasatiempos favoritos?

¿Colecionabas algo? Pláticame:

¿Hay algo que pase de generación en generación en tu familia?





Trabajo



¿A qué edad empezaste a trabajar?
¿Qué hacías y cuánto ganabas?

¿Cómo siguió siendo tu vida laboral?

¿En dónde o con quién crees que tuviste tus más importantes experiencias de aprendizaje?

Pasatiempos

¿Cuáles libros o películas son los que más disfrutaste?

¿Cuál cantante o grupo musical te gustaba escuchar?

¿Tenías algún pasatiempo?

Cuáles consideras que son tus:

Mayores cualidades o fortalezas:

Aspectos en los que podrías mejorar:

¿Qué cualidades son las que más valoras en los amigos y gente cercana?

**Recordando tu vida,
¿Cuáles consideras tus años favoritos y por qué?**

¿Has pertenecido a alguna organización o grupo?



Tu descendencia: Hij@s

¿Cuáles son los nombres de tus hijos y como les dices?

¿Por qué escogieron esos nombres?

¿Cuándo y dónde nacieron?

Plátame algo especial de cada uno de ellos. ¿Cómo son? ¿Qué les gusta?

A ti. ¿Qué es lo que más te gusta de su forma de ser?

¿Tienes alguna anécdota especial que hayan vivido juntos?

¿Hay algunas similitudes y diferencias entre la forma en que te educaron a ti,
y la forma en que Uds. criaron a sus hijos?

¿Qué es lo que más te gustó de ser padre/madre?
¿Y lo más difícil?

Niet@s

¡Desde aquí ya estoy presente en tu vida!

Los nombres de todos tus niet@s son:

De nosotros tus niet@s, ¿hay algo que me quieras platicar?

...Algo tierno:

...Algo chistoso:

¿Cuándo y dónde nacimos cada uno de nosotros?

El día que te enteraste que ibas a ser abuel@ por primera vez.

¿Cómo fue? ¿Qué sentiste?

¿Qué es lo que más disfrutas de ser abuelit@?

**¿Estás emocionad@ como yo
después de haber escrito esto?
¿Cómo te sientes ahora?**



¡ERES MUY ESPECIAL PARA MÍ!

“QUE D-OS TE BENDIGA ABUELIT@”



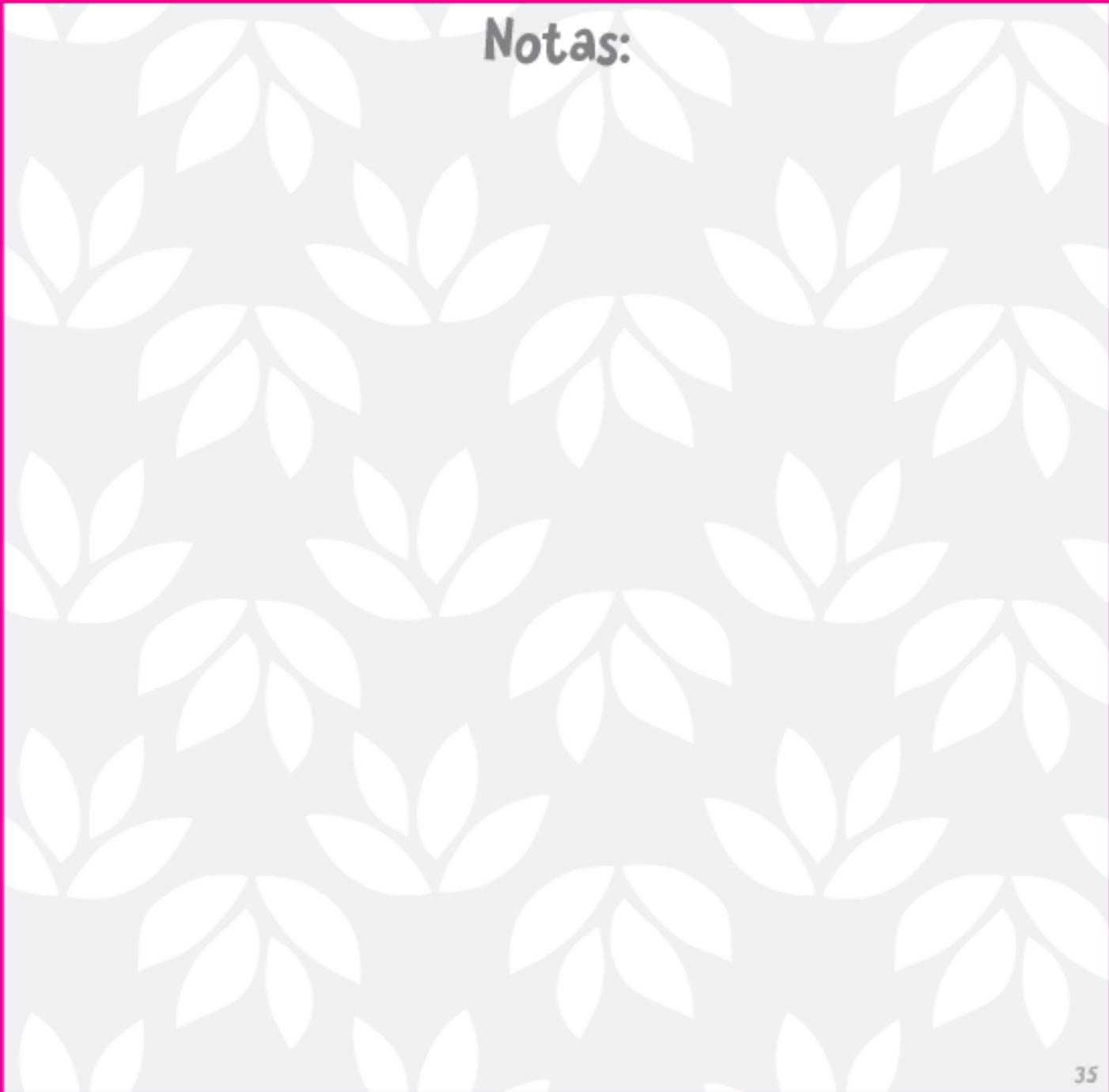
FOTOS Y RECUERDOS

FOTOGRAFÍAS



FECHA: _____

Notas:





Libeinu 
"Centro de día para adultos mayores,
donado en honor de Margot Mercado"

**Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai
y
Libeinu**

**esperamos *hayas disfrutado*
este recorrido con tu abuelo/@**

Para adquirir nuestro ejemplar en físico comunícate con:

Oficinas Libeinu: 55.96.99.66 ext. 210

Elisa: 55.10.19.17.57

Sara: 55.51.09.25.17

Lo recaudado será destinado el 100% para donativo de Libeinu.

*¿Quieres compartir tu experiencia al llenar este libro?
Toma video o algún testimonio en audio
y envíalo a:
libeinu@msinai.mx*

Nuestro libro cuenta con registro de autor